



BESPLATAN PRIMERAK

Markov vodič: Kako zajebrati stvari?

INTERMEDIATE NIVO



BONUS za TEBE
10 načina za zajebr!



UVOD

pre nego što zajebemo stvari

Na samom početku samo da se dogovorimo oko jednog. Nisam nikakav guru, life coach, psiholog ili psihoterapeut (izuzetno cenim navedena zanimanja i profesionalce iz navedenih oblasti), već vam se obraća jedan **Marko** koji se eto pomalo trudi da ne bude običan i da sa nekom potrebom na temu inspiracije i motivacije pričam i sa vama delim moja iskustva.

Dakle ja sam jedan od vas. Trčim istu trku kao i vi i često smo tu rame uz rame. Spadam u grupu onih „trkača“ koji nekad trči na 100m nekad na 800m, a nekad bogami istrčim i polumaratone. Život je ipak maraton. Ima tu kilometraže i ponekad treba to i izdržati. Uverili smo se, nije lako i nadam se da smo to do sada svi već shvatili...

Čemu služi Markov vodič ?

Ovaj vodič sam osmislio da bude podsetnik za sve one kojima je potreba da zajebu stvari nešto poput ispijanje jutarnje kafe uz omiljeni dim cigarete. Ovo je vodič za sve one koji se ne trude da se dopadnu svima. Ovo je vodič za sve one koji su umorni od toga da ne zajebu stvar. Ovo nije vodič za perfekcionista, ali budući da su radoznali i da vole u svemu da se takmiče, izvol'te probajte dobrodošli ste, al znajte jedno, na kraju zajebaćete stvari. I imam samo jedno da vam svima poručim. To je sasvim u redu... :D **KREĆEMO!**

10 načina za opasan zajeb!

Ako sam nešto naučio do sada u životu to je da život ima svoje cikluse. Nekad je čudesan, a nekada odvratn, nekad je običan, a nekad potpuno neobičan. I znate šta još, život izgleda ima i neke svoje principe.

E sad ja definitivno nisam taj baja koji će otkriti te principe, jer još uvek tragam, ali sa vama delim sledećih deset koji su za mene mogu reći životne istine...Sledite ih i sigurno ćete zajebati stvari! A možda i nećete... (**verujem u vas**)

1. Apsolutno si odgovoran za sve što radiš i što ti se dešava.

Probaj da već danas ako to već ne radiš danima, da okriviš druge za sve ono što ti se desi danas. Sebe stavi u centar zbivanja i samo gledaj kako se stvari odvijaju protivno tebe. Dakle, učini ovako i eto ga, uskoro - zajebaćeš stvar!

2. Mir i spokoj dolaze iznutra. Ono spolja je samo rezultat lepote i rada iznutra.

Fokusiraj se već danas na sve ono što te okružuje: ljudi, stvari i divi im se do imbecilnosti. Najbolje što možeš da uradiš je da se porediš sa tim ljudima i stvarima. Sigurno ćeš naći tu izvor nervoze i stresa i sigurno ćeš naći da su u nečemu bolji od tebe. I znaš šta još, uskoro - zajebaćeš stvar!

3. Strepljnje je Keva!

Savetujem ti da radiš stvari impulsivno i da srljaš sa odlukama i akcijama. Nemoj ni da promišljaš, samo pljas i uradi to kako kaže Najki. Nemoj slušati savete iskusnijih od tebe i samo gas, gas. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

4. Upravljanje vremenom ne postoji. Ono što postoji je upravljanje prioritetima.

Samo se prepusti, ionako imaš vremena za sve u životu. Stiv Džobs je pričao gluposti o prioritetima. Šta će tebi da razlučiš šta ti je bitno, a šta nije bitno u toku dana. Stvari, a ni ljudi nisu prioritet. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

5. Pareto optimum 80/20 je zakon!

Potroši ogromnu energiju na sve kao da ti je sve podjednako važno. Ovo možeš povezati i sa četvrtim principom iznad, uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

6. Kontrolisati možeš samo ono što je do tebe, ono što nije u domenu tvoje nadležnosti i kontrole to te se ne tiče.

Epiktet onaj grčki filozof je pričao gluposti. Ti možeš sve da kontrolišeš, pa čak i šta će neko da misli o tebi i da se zbog toga osećaš očajno. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

7. Pronađi strast koja te loži.

Najbolje ti je da imaš rutinu i da se njom baviš ceo život. Tu ćeš pronaći radost i zadovoljstvo sa sobom. Tu nema rizika i na sigurnom si. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

8. Pronađi dovoljno vremena za sebe i drage osobe oko tebe.

Drugi nisu toliko bitni u ovom trenutku, ma nema se danas vremena za druženja i pozive i razgovore sa prijateljima. Još ova Korona, gle kuda ovaj svet ide. Nemam bre vremena ni za sebe a kamoli za druge ljude. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

9. Čitaj i budi radoznao svakodnevno.

Savet ti je da uzmeš telefon i da do iznemoglosti provodiš vreme na društvenim mrežama. Jer tamo ljudi rade razne zanimljive stvari. Što da se čita knjiga kada sve to mogu da saznam na Internetu. Ja ionako sve to već znam. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

10. Budi zahvalan, voli i poštuju sebe.

Savet: Najbolje je da ideš mrzovoljan kroz svaki dan i da ne primećuješ zahvalnost i lepotu i u malim stvarima. Uradi tako i garantujem ti, uskoro - zajebaćeš stvar!

Nadam se da si zajebao stvar!
P.s. Znam da si postao bolji!